

広見東地区センター はつらっつ(認知症予防教室) 日誌

日時 令和 5年 2月 6日 月曜日 10:00~11:30 天候 晴れ

チームN	中津 須田 尾関
------	----------

1 スケジュール

プログラム名	備考
挨拶 HWリアリティオリエンテーション 姿勢・発声トレーニング (須田)	事務・写真撮影 運営スタッフ
ストレッチ・筋トレ (須田)	
認知症予防講座 (のぞみの丘ホスピタル 薬剤師 荻田氏)	
コグニサイズプログラム (須田)	
挨拶	

2 認知症予防講座 (俗称：プチ講座)

講座名	内容
薬について学びましょう	薬剤師からの講座。認知症を予防するために日々頑張ってみえる地域の方々に「くすり」についての講座を届ける。病院などで処方される処方薬や市販薬…の注意点。薬による効果と副作用はしっかり説明を受けること。やはり自己判断で薬を中止しないこと！薬の量、数または飲み方なども迷ったら医師と相談が大切！！などの重要なポイントをお話して頂く。認知症治療薬に関して、現在、認可を受けているものは4つ。脳の神経伝達物質に関与することを学ぶ。
担当	
のぞみの丘ホスピタル 薬剤師 荻田薬剤師	
時間	
10:45 ~ 11:15	

3 コグニサイズメニュー

内容
足踏み + 数唱 (数字の課題にて上肢操作・手拍子)
足踏み + 作業記憶課題 ストループ課題 (文字・色の識別)
足踏み + 数字と関連付けた動作課題 (空間認知) 計算 しりとり (言語)
1人で行うコグニサイズと感染対策を徹底し対面 (ペア) でのコグニサイズ。

4 その他メニュー

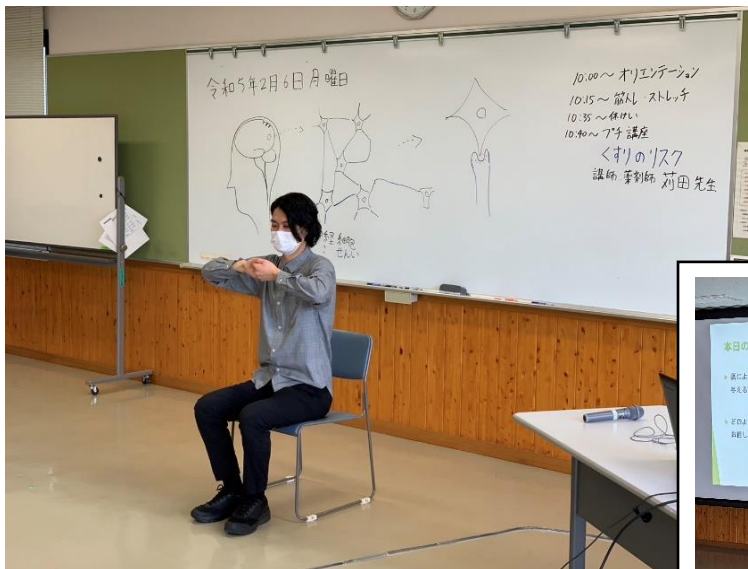
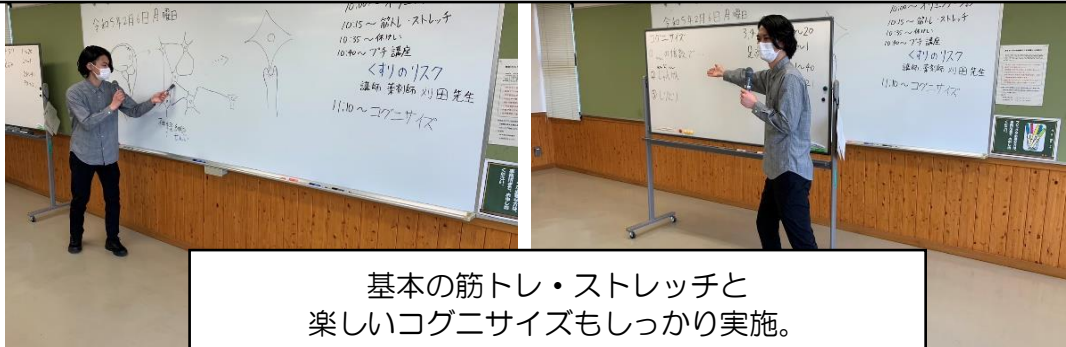
バイタルサインプログラム①	→	受付にて検温・問診
バイタルサインプログラム②	→	血圧測定
教室の説明 感染への留意	:	可見市高齢福祉課より説明
相談	⇒	参加者さまからのニーズに合わせて対応 包括スタッフに随時報告

5 反省・次回の予定など

2022年度 後期の可見市 認知症予防教室事業「はつらっつ」。残すところ…あと数回。新型コロナウイルス感染対策を行いながら教室運営。マスク着用、手指消毒などの標準対策はもちろんのこと換気やソーシャルディスタンスにも気を配りながらトレーニングを実施。運動に伴う体調変化や転倒予防も常時、気を付けていく。	参加者数		
	性別	男性	女性
	人数	4	6
	合計	10 / 16名中	

6 参考資料・教室の様子など

新型コロナウイルス 第8波！次年度には5類へ移行…！？
しかし、これからも安全に教室を進めるために感染対策を徹底していきましょう。



第13回 プチ講座 講師：薬剤師 荻田氏

薬について学びましょう！

くすりは「リスク」？薬剤師からの専門的かつ分かりやすい「くすり」の講話！！